



2ª JORNADA DE TRANSFORMAÇÃO ONLINE 60 DIAS

Jornada de autodesenvolvimento que une as vantagens de um processo de coaching com os benefícios do desenvolvimento das sessões em grupo. A metodologia da Jornada de Transformação proporciona uma maior consciência sobre como podes fazer mudanças de e na tua vida.

OBJETIVO

O objetivo da Jornada de Transformação online é promover a experiência de coaching em grupo oferecendo-te a oportunidade de realizares um projeto de coaching, com as tuas propostas individuais de mudança e transformação. Isto potenciado pelas aprendizagens que vais obter com as diferentes dinâmicas do teu grupo. Recorrendo ao espírito de comunidade criado pelo teu grupo vais beneficiar e contribuir para uma experiência profunda de autoconhecimento que resulta num plano estruturado de ações, autodesenvolvimento, autoconsciência, apoiada por diferentes ferramentas para este processo de mudança e transformação.

O QUE PODES ESPERAR DESTA JORNADA?

Nesta jornada passo a passo vais entender o teu tipo de mentalidade, personalidade, porque ages como ages, vais poder identificar e desbloquear os teus medos, identificar os teus valores essenciais, as tuas crenças e regras que te limitam, estabelecer metas e objetivos, tomar decisões e projetar uma vida que queres e vais ser acompanhado no teu processo de mudança e transformação com uma maior clareza, determinação, confiança, autoestima, foco e disciplina.

ESTA JORNADA É PARA TI:

Se neste momento estás a necessitar de fazer alguma mudança na tua vida pessoal e/ou profissional

Se estás a construir reposicionamento na tua carreira

Se estás à procura de promover algum desenvolvimento nas tuas competências comportamentais e de personalidade.

Se queres clareza sobre a melhor maneira de aproveitares os teus talentos únicos para criares o próximo capítulo da tua vida

Se estás empenhado em construir um crescimento sustentável e de longo prazo em todos os pilares da tua vida (físico, mental, emocional, espiritual e social) com o foco na mentalidade de abundância

Se queres sentir uma confiança inabalável e confiança em ti mesmo

Se queres responsabilidade e desenvolver-te em comunidade

ESTA JORNADA NÃO É PARA TI:

Se queres ficar exatamente como e onde estás porque é "confortável"

Se tens a tua vida de sonho, confias profundamente em ti mesmo e tens o teu propósito de vida muito claro

Se queres a maneira mais rápida de te transformares, mas não estás interessado em compreender como podes servir melhor ao mundo

Se achas que já sabes tudo, se és julgador e não estás aberto para o crescimento

Se queres fazer tudo por ti sozinho.

COMO FUNCIONA A JORNADA?

A jornada irá decorrer online na plataforma zoom de 1 de outubro a 30 de novembro de 2021 de segunda-feira a sexta-feira das 06h00 às 06h50.

O QUE INCLUI A JORNADA?

21 workshops sobre temáticas de desenvolvimento pessoal assente em áreas como programação neurolinguística, neurociência, física quântica, epigenética, terapia da linha do tempo avançada, visualização inteligência emocional.

21 sessões de trabalho de grupo onde farás exercícios transformadores que te vão colocar em ação.

21 Workbooks correspondentes a cada workshop que serão libertados na véspera de cada workshop para imprimires, tirares notas e trabalhares neles, quer durante a sessão, quer no dia seguinte na sessão de trabalho de grupo.

1 sessão individual comigo para clarificares o teu programa individual

Chat WhatsApp do grupo da jornada para questões e suporte 24/7

INVESTIMENTO

600€ + IVA

LIMITE DE CADA GRUPO

08 participantes por grupo

FORMA DE PAGAMENTO

MBWAY

Transferência Bancária

OPÇÕES DE PAGAMENTO

Pagamento único

Pagamento 2x300€ + IVA

FACILITADORA



Terapeuta Ocupacional, formadora e coach Master Practitioner em Mindbody Training. Membro da Associação Internacional de Coaching AFC A minha missão é ajudar-te a transformares-te na tua melhor versão. Ajudar-te a conectar-te com o teu mundo interior, tomares consciência dos teus pensamentos e desafios, planeares e agires na direção pretendida e assim com as tuas atitudes e ações mudares-te a ti e à tua vida.

Estás pronto para uma versão melhorada de ti mesmo? Se sim, entra em contacto comigo e juntos clarificamos o caminho que podemos iniciar.

CONTACTOS

963053730

info@constantlyspring.com

<https://www.constantlyspring.com>

REEMBOLSO

Após o início da jornada tens 7 dias para solicitar o cancelamento e solicitar reembolso